ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA L

SERVICIO SOCIAL CENTROS DE PROTECCIÓN

FORMATO DERIVACIÓN DE MENU

convenio de asociación o contrato 8827-2023	**Nombre de la unidad operativa: COMUNIDAD DE CUIDADO LOS ROBLES**	**TIPO DE MODIFICACION ALIMENTARIA: HIPOGLUCIDA**

SEMANA 1								**SEMANA 2**								
PATRÓN/DÍAS	**1**	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**	**PATRÓN/DÍAS**	**8**	**9**	**10**	**11**	**12**	**13**	**14**	**PATRÓN/DÍAS**
DESAYUNO								**DESAYUNO**								
LACTEO	CAFÉ CON LECHE SIN AZUCAR	COLADA DE AVENA	TE EN LECHE SIN AZUCAR	COLADA DE PLATANO	CAFÉ CON LECHE SIN AZUCR	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON MORA SIN AZUCAR	TE EN LECHE	**LACTEO**	COLADA DE AVENA SIN AZUCAR	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON GUAYABA	COLADA DE PLATANO SIN AZUCAR	TE EN LECHE	CAFÉ CON LECHE SIN AZUCAR	CHOCOLATE DIETETICO	TE EN LICHE SIN AZUCAR	**LACTEO**
PROTEINA	CALDO DE PAPA Y CARNE	HUEVOS PERICOS	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	HUEVOS REVUELTOS	QUESO DOBLE CREMA	CALDO DE PAPA CON HUEVO	TAMAL	**PROTEINA**	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	HUEVO EN TORTILLA	QUESO CAMPESINO	EMPAREDADO DE QUESO	CHANGUA CON TOSTADA INTEGRAL Y HUEVO	CALDO DE PAPA CON CARNE	TAMAL	**PROTEINA**
CEREAL/ TUBERCULO	SIN PAN	PAN INTEGRAL	SIN AREPA	PAN INTEGRAL	TOSTADA INTEGRAL			**CEREAL/ TUBERCULO**		ARROZ BLANCO	AREPA	PAN ITEGRAL				**CEREAL/ TUBERCULO**
FRUTA	GRANADILLA	PAPAYA	COMPOTA DE MANZANA CON CANELA	GRANADILLA	PATILLA PICADA	PATILLA PICADA	MANDARINA	**FRUTA**	GRANADILLA		MANGO PICADO CON PIÑA	PAPAYA PICADA	COMPOTA DE PERA CON MORA	PATILLA PICADA	NARANJA	**FRUTA**
NUEVES								**NUEVES**								
LACTEO	QUESO	BATIDO DE FRESA CON AVENA EN HOJUELAS SIN MIEL	SORBETE DE GUAYABA	SORBETE DE MORA	LECHE CALIENTE	CAFÉ CON LECHE		**LACTEO**		CUAJADA	BATIDO DE MORA CON AVENA EN HOJUELAS SIN AZUCAR	SORBETE DE FEIJOA SIN AZUCAR	QUESO DOBLE CREMA	TE EN LECHE SIN AZUCAR		**LACTEO**
CEREAL	GALLETA INTEGRAL		TOSTADA INTEGRAL	PAN INTEGRAL	GALLETA INTEGRAL	GALLETA INTEGRAL		**CEREAL**	GALLETAS INTEGRALES	PAN INTEGRAL		GALLETAS INTEGRALES		TOSTADA INTEGRAL		**CEREAL**
FRUTA	ENSALADA DE FRUTAS				GRANADILLA	PICADO DE PÑA CON PAPAYA	PICADO DE MANGO CON PAPAYA	**FRUTA**	FRUTA PICA	PICADO DE PAPAYA CON MELON			ENSALADA DE FRUTAS	MANDARINA	UVAS	**FRUTA**
ALMUERZO								**ALMUERZO**								
PROTEINA	CARNE DE RES	CARNE DE CERDO	FILETE DE PESCADO EN SALSA CRIOLLA	POLLO EN SALSA BBQ	CARNE DE RES EN BISTECK	CARNE DE CERDO MECHADA	PECHUGA EN SALSA CRIOLLA	**PROTEINA**	CARNE DE CERDO A LA NARANJA	CARNE DE RES MOLIDA Y GUISADA	CERDO CARAMELIZADO	POLLO EN SALSA DE CHAMPIÑON	FILETE DE PESCADO A LAS FINAS HIERBAS	SOBREBARRIGA EN SALSA CRIOLLA	CARNE DE RES Y PECHUGA PICADA	**PROTEINA**
CEREAL	ARROZ CON ESPINACA	ARROZ CON AJONJOLI	SIN ARROZ	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ BLANCO	PASTA EN SALSA ROJA	ARROZ CON ZANAHORIA	**CEREAL**	ARROZ PAJARITO	ARROZ BLANCO	ARROZ PEREJIL	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ CON COCO	ARROZ BLANCO		**CEREAL**
VERDURA O ENSALADA	POTECA DE AUYAMA	VERDURA ORIENTAL	ENSALADA CAMPESINA	CUBIOS GUISADOS	TORTILLA DE ACELGA	ENSALADA ROJA CON LIMON Y CILANTRO	ENSALADA PICO DE GALLO	**VERDURA O ENSALADA**	TAJADA DE AGUACATE	RODAJA DE TOMATE	POTECA DE AUYAMA CON ARVEJA	ENSALADA DE ZANAHORIA PEPINO TOMATE	ENSALADA DE TOMATE CON CEBOLLA Y CILANTRO	CALABAZA GUISADA	ENSALADA DE CEBOLLA TOMATE Y LECHUGA	**VERDURA O ENSALADA**
TUBERCULO O PLATANO	SIN PAPA	SIN PAPA	PAPA CRIOLLA	SIN ARRACACHA				**TUBERCULO O PLATANO**							YUCA COCIDA	**TUBERCULO O PLATANO**
SOPA O CREMA	CONSOMÉ	CAZUELA DE GARBANZOS CON MENUDO	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE VERDURAS Y	SOPA DE PAJARILLA	SOPA DE PATACON	SOPA DE AVENA	**SOPA O CREMA**	SOPA DE GUINEO	CAZUELA DE FRIJOL	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA CARMELITA	SOPA DE CEBADA PERLADA	SOPA DE ARROZ	SOPA DE CUCHUCO DE MAIZ	**SOPA O CREMA**
BEBIDA DE FRUTA	JUGO SIN AZUCAR	JUGO DE MANGO SIN AZUCAR	JUGO DE PIÑA SIN AZUCAR	JUGO DE GUANABANA SIN AZUCAR	JUGO DE GUAYABA SIN AZUCAR	JUGO DE TOMATE DE ARBOL SIN AZUCAR	JUGO DE MORA SIN AZUCAR	**BEBIDA DE FRUTA**	JUGO DE MANGO SIN AZUCAR	LIMONADA SIN AZUCAR	JUGO DE GUAYABA SIN AZUCAR	JUGO DE MARACUYÁ SIN AZUCAR	JUGO DE LULO	JUGO DE MORA SIN AZUCAR	JUGO DE GUANABANA SIN AZUCAR	**BEBIDA DE FRUTA**
ONCES								**ONCES**								
LACTEO	COLADA SIN AZUCAR CON GUAYABA	CAFÉ EN LECHE SIN AZUCAR	CAFÉ CON LECHE	PETO CON LECHE SIN AZUCAR	COLADA DE AVENA CON FRESA	FRUTA PICADA CON QUESO	SORBETE DE MANGO SIN AZUCAR	**LACTEO**	COLADA DE PLATANO CON GUAYABA				COLADA CON FRESA	CANDIL SIN AZUCAR	COLADA DE FECULA CON MORA	**LACTEO**
CEREAL	GALLETA INTEGRAL	AREPA	MOGOLLA INTEGRAL		TOSTADA INTEGRAL		TOSTADA INTEGRAL	**CEREAL**	GALLETAS INTEGRALES			ARROZ CON LECHE SIN AZUCAR	PAN INTEGRAL		TOSTADA INTEGRAL	**CEREAL**

FRUTA		MANDARINA	MANGO PICADO	UVAS				**FRUTA**		FRUTA PICADA CON QUESO	ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO	FRESA PICADA		MELON PICADO		**FRUTA**
CENA								**CENA**								
PROTEINA	PECHUGA MECHADA	CARNE DE RES	POLLO DORADO	TERNERA GUISADA	GOULASH DE CERDO	PESCADO GUISADO	CARNE DE RES EN SALSA DE CHAMPIÑONES	**PROTEINA**	FILETE DE PESCADO A LA CRIOLLA	PECHUGA MECHADA	CARNE DE RES AL CILANTRO	CARNE DE RES PICADA	POLLO A LA JARDINERA	CERDO PICADO BBQ	TERNERA A LAS FINAS HIERBAS	**PROTEINA**
CEREAL	ARROZ AL PEREJIL	CALABAZA GUISADA CON MAIZ	ARROZ BLANCO		ARROZ PAJARITO	TORTILLA DE VERDURAS	PLATANO MADURO CON QUESO	**CEREAL**		ARROZ CON ESPINACA	TORTILLA DE ACELGA		ARROZ ATOMATADO	ARROZ PIMENTON	ARROZ AJONJOLI	**CEREAL**
VERDURA O ENSALADA	TAJADAS DE TOMATE		SOPA DE AUYAMA	VERDURA MIXTA				**VERDURA O ENSALADA**	VERDURA SALTEADA				ENSALADA CAMPESINA		VERDURAS CHINAS	**VERDURA O ENSALADA**
TUBERCULO O PLATANO		ARROZ CON FIDEOS		ARROZ CON ZANAHORIA		PAPA PURÉ	SOPA DE ARROZ	**TUBERCULO O PLATANO**	ARROZ AL CILANTRO		SPAGUETTI					**TUBERCULO O PLATANO**
SOPA O CREMA					SOPA DE GUINEO			**SOPA O CREMA**		SOPA DE FIDEOS		SANCOCHITO		SOPA DE MAZORCA		**SOPA O CREMA**
BEBIDA DE FRUTA	AROMATICA SIN AZUCAR	AROMATICA DE LULO SIN AZUCAR	LECHE CALIENTE	TE EN LICHE SIN AZUCAR	AROMATICA DE MORA.	AROMATICA DE UCHUVA	LECHE CALIENTE CON CANELA	**BEBIDA DE FRUTA**	TE EN LECHE SIN AZUCAR	AROMATICA DE FRESA SIN AZUCAR	AROMATICA CON MATRACUYÁ SIN AZUCAR	AROMATICA CON MORA	LECHE CALIENTE	AROMATICA CON UCHUVA SIN AZUCAR	LECHE CALIENTE	**BEBIDA DE FRUTA**

OBJETIVO

Describir los cambios en los componentes y o preparaciones para cada tiempo de comida por cada tipo de

INSTRUCCIONES PARA EL DILIGENCIAM

Convenio de asociación o contrato : Nombre completo del asociado .

Nombre de la unidad operativa: escriba el nombre del Centro de Protección Social

Dieta : describa el tipo de dieta de la cual se realiza la derivación del ciclo de menú .

Año: escriba el año al cual corresponde el ciclo de menús. En formato dd/mm/aaaa.

Semana: de acuerdo al servicio social, el ciclo de menús será para 7, 14, 21, 30 días.

Tiempo de comida: escriba el tiempo de comida al que corresponde de acuerdo los alimentos ofrecidos, si es necesario ajuste los tiempos de comida de acuerdo a lo ofrecido en el servicio social.

Patrón: escriba la preparación o alimento de acuerdo al gupo de alimentos estipulado en la minuta patrón para el servicio social. .

Días: escribir los alimentos o preparaciones que serán ofrecidos cada día de la semana para cada grupo de alimentos.

.A INCLUSIÓN SOCIAL	Código: FOR-PSS-206
I SOCIAL	Versión: 0
	Fecha: Memo INT 2019026406 - 31/05/2019
	Página: 1 de 1

	año:2023

SEMANA 3							SEMANA 4							
15	16	17	18	19	20	21	PATRÓN/DÍAS	22	23	24	25	26	27	28
DESAYUNO							DESAYUNO							
COLADA DE AVENA SIN AZUCAR	CHOCOLATE DIETETICO	COLADA DE FECULA DE MAIZ SIN AZUCAR	TE CON LECHE SIN AZUCAR	CHOCOLATE DIETETICO	COLADA DE PLATANO SIN AZUCAR	CAFÉ CON LECHE SIN AZUCAR	LACTEO	COLADA DE FECULA DE MAIZ SIN AZUCAR	LECHE CALIENTE	CHOCOLATE DIETETICO	COLADA DE PLATANO CON MORA	CAFÉ CON LECHE SIN AZUCAR	COLADA DE AVENA	CAFÉ CON LECHE
HUEVOS PERICOS	CALDO DE PAPA CON PESCADO	EMPAREDADO DE QUESO Y JAMON	CHANGUA CON HUEVO	CALDO DE PAPA CON CARNE	HUEVOS REVUELTOS CON QUESO	TAMAL	PROTEINA	HUEVO COCIDO	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	QUESO CAMPESINO	CALDO DE PAPA CON CARNE	CALDO DE PAPA CON PESCADO	HUEVO EN TORTILLA	TAMAL
ARROZ BLANCO		PAN INTEGRAL	TOSTADA INTEGRAL		PAN INTEGRAL		CEREAL/ TUBERCULO	PAN INTEGRAL		AREPA			PAN INTEGRAL	
FRESA PICADA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	PAPAYA	COMPOTA DE PERA CON CANELA	PATILLA PICADA	GRANADILLA	FRUTA	COMPOTA DE MANZANA CON CANELA	NARANJA	MANGO PICADO		PAPAYA PICADA	MANDARINA	UVAS
NUEVES							NUEVES							
MANGO PICADO	SORBETE DE MARACUYA SIN AZUCAR	BATIDO DE GUANABANA CON AVENA EN OJUELAS SIN AZUCAR		CAFÉ CON LECHE	LECHE CALIENTE		LACTEO	CHOCOLATE DIETETICO	SORBETE DE MORA SIN AZUCAR	BATIDO DE FRESA CON AVENA EN HOJUELAS	LECHE CALIENTE CON CANELA		KUMIS DIETETICO	
GALLETA INTEGRAL	TOSTADA INTEGRAL		GALLETA INTEGRAL	ALMOJABANA	TOSTADA INTEGRAL		CEREAL	ALMOJABANA	MOGOLLA INTEGRAL		TORTILLA DE AVENA	MOGOLLA INTEGRAL	GALLETA INTEGRAL	
			ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO	UVAS	GRANADILLA	PAPAYA PICADA	FRUTA	PICADO DE PATILLA Y MELON			FRESA PICADA	SORBETE DE CURUBA	GRANADILLA	PATILLA PICADA
ALMUERZO							ALMUERZO							
CARNE DE RES MECHADA EN SALSA CRIOLLA	GOULASH DE CARNE DE RES	POLLO A LAS FINAS HIERBAS	ALBONDIGAS	FILETE DE PESCADO AL CILANTRO	CARNE DE CERDO GUISADA	CERDO Y RES EN EL COCIDO	PROTEINA	CARNE DE RES A LAS FINAS HIERBAS	PECHUGA MECHADA	CARNE DE CERDO HAWAIANA	FILETE DE PESCADO AL PIMENTON	CARNE DE RES EN SALSA CHIMICHURRI	CARNE DE CERDO AL AJILLO	POLLO GUISADO
	ARROZ AL PIMENTON		SPAGUETTI	ARROZ CON AJONJOLI		ARROZ BLANCO	CEREAL	ARROZ PAJARITO	SPAGUETTI		ARROZ AL CILANTRO			
ENSALADA CAMPESINA	SOPA DE CONCHITAS	VERDURA ORIENTAL	ENSALADA ROJA CON LIMON Y CILANTRO	ENSALADA DE ZANAHORIA PEPINO Y TOMATE	GUACAMOLE		VERDURA O ENSALADA	POTECA DE AUYAMA CON ARVEJA	ARVEJA ZANAHORIA MAIZ Y MAYONESA	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA	ENSALADA AGRIDULCE	VERDURA SALTEADA	TAJADA DE AGUACATE	ZANAHORIA RALLADA CON LIMON Y CILANTRO
PAPA COCIDA CON CASCARA		PLATANO CON QIESP			PAPA AL VAPOR		TUBERCULO O PLATANO			PLATANO MADURO COCIDO		PAPA A LA FRANCESA	CHIPS DE YUCA	TAJADA DE PLATANO
SOPA DE VERDURAS		SOPA DE AVENA	SOPA DE MENUDENCIAS	SANCOCHITO DE PESCADO	CAZUELA DE LENTEJA		SOPA O CREMA	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA DE VERDURAS	CAZUELA DE ARVEJA VERDE SECA	SOPA DE AVENA	SOPA DE PATACN	SOPA DE CONCHITAS	AJIACO
NARANJADA SIN AZUCAR	JUGO DE UVA SIN AZUCAR	JUGO DE LULO SIN AZUCAR	JUGO DE CURUBA	LIMONADA SIN AZUCAR	JUGO DE PIÑA	JUGO DE MORA	BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANGO	JUGO DE PIÑA	JUGO DE GUAYABA SIN AZUCAR	JUGO DE MARACUYA SIN AZUCAR	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MORA SIN AZUCAR	LIMONADA SIN AZUCAR
ONCES							ONCES							
SORBETE DE CURUBA SIN AZUCAR	COLADA SIN AZUCAR	PETO EN LECHE SIN DULCE	COLADA DE AVENA CON GUAYABA SIN AZUCAR	SORBETE DE GUANABANA SIN AZUCAR	SORBETE DE MANGO SIN AZUCAR	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON FRESA SIN	LACTEO	COLADA DE AVENA CON GUAYABA SIN AZUCAR	COLADA DE PLATANO SIN AZUCAR	ARROZ CON LECHE SIN AZUCAR		CANDIL	SORBETE DE CURUBA SIN AZUCAR	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON MORA
GALLETA INTEGRAL			TOSTADA INTEGRAL	TOSTADA INTEGRAL	GALLETA INTEGRAL	MOGOLLA INTEGRAL	CEREAL	GALLETA INTEGRAL	PAN INTEGRAL			MAIZ PIRA	MOGOLLA INTEGRAL	ALMOJABANA

	COMPOTA DE MANZANA	PATILLA PICADA					**FRUTA**		MANDARINA	FRESA PICADA	PAPAYA PICADA CON QUESO	MELON PICADO		
CENA							**CENA**							
POLLO GUISADO	LENGUA EN SALSA	CANE DE RES PICADA	FILETE DE PESCADO A LAS FINAS HIERBAS	CARNE DE CERDO MECHADA	CARNE DE RES AL CILANTRO	PECHUGA GRATINADA	**PROTEINA**	CERDO GUISADO	CARNE DE RES AL PIMENTON	CARNE DE RES MECHADA A LA BBQ	PECHUGA MECHADA	POLLO DORADO	CARNE DE RES AL CILANTRO	FILETE DE PESCADO EN SALSA BLANCA
ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ BLANCO	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ CON ESPINACA	SPAGUETTI	ARROZ PEREJIL	**CEREAL**	ARROZ AL PIMENTON	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ ATOMATADO	ARROZ BLANCO	SPAGUETTI	ARROZ CON ESPINACA
	TORTA DE ZANAHORIA	TAJADA DE AGUACATE	CALABAZA GUISADA		POTECA DE AUYAMA CON AVEJA		**VERDURA O ENSALADA**	TORTA DE AUYAMA		ENSALADA CAMPESINA		CALABAZA GUISADA		VERDURA CALIENTE
				SOPA DE PATACON		SOPA DE CUCHUCO DE MAIZ	**TUBERCULO O PLATANO**							
SOPA DE ARRACACHA		SOPACARMELITA					**SOPA O CREMA**		MAZAMORRA CHIQUITA		SOPA DE LETRAS		SOPA DE CUCHUCCO DE TRIGO	
LECHE CALIENTE	AROMATICA CON MORA SIN AZUCAR	AROMATICA CON FRESA	LECHE CALIENTE	AROMATICA CON LIMON	AROMATICA CON MARACUYÁ SIN AZUCAR	LECHE CALIENTE	**BEBIDA DE FRUTA**	LECHE CALIENTE CON CANELA	AROMATICA DE HIERBAS CON FRESA	AROMATICA CON TOMATE DE ARBOL	TE EN LECHE SIN AZUCAR	AROMATICA CON UCHUVA	AROMATICA DE LULO SIN AZUCAR	LECHE CALIENTE

dieta , ya sean en consistencia o en el aporte de energia y /o energia .

MIENTO

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA L/

SERVICIO SOCIAL CENTROS DE PROTECCIÓN

FORMATO DERIVACIÓN DE MENU

convenio de asociación o contrato 8827-2023	**Nombre de la unidad operativa: COMUNIDAD DE CUIDADO LOS ROBLES**	**TIPO DE MODIFICACION ALIMENTARIA: RENAL**

SEMANA 1								**SEMANA 2**								
PATRÓN/DÍAS	**1**	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**	**PATRÓN/DÍAS**	**8**	**9**	**10**	**11**	**12**	**13**	**14**	**PATRÓN/DÍAS**
DESAYUNO								**DESAYUNO**								
LACTEO	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE AVENA	TE EN LECHE	COLADA DE PLATANO	CAFÉ CON LECHE SIN AZUCR	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON MORA	TE EN LECHE	**LACTEO**	COLADA DE AVENA	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON GUAYABA	COLADA DE PLATANO	TE EN LECHE	CAFÉ CON LECHE	CHOCOLATE DIETETICO	TE EN LICHE SIN	**LACTEO**
PROTEINA	CALDO DE PAPA Y POLLO	HUEVOS PERICOS	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	HUEVOS REVUELTOS	QUESO DOBLE CREMA	CALDO DE PAPA CON HUEVO	TAMAL	**PROTEINA**	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	HUEVO EN TORTILLA	QUESO CAMPESINO	EMPAREDADO DE QUESO	CHANGUA CON HUEVO	CALDO DE PAPA CON HUEVO	TAMAL	**PROTEINA**
CEREAL/ TUBERCULO	PAN DE MAIZ	PAN HOJALDRADO	AREPA	PAN DE QUESO	TOSTADA INTEGRAL	TOSTADA	AREPUELA	**CEREAL/ TUBERCULO**	ALMOJABANA	ARROZ BLANCO	AREPA		TOSTADA	CROISSANT	PAN BLANDO	**CEREAL/ TUBERCULO**
FRUTA	GRANADILLA	PAPAYA	COMPOTA DE MANZANA CON CANELA	GRANADILLA	PATILLA PICADA	PATILLA PICADA	MANDARINA	**FRUTA**	GRANADILLA		MANGO PICADO CON PIÑA	PAPAYA PICADA	COMPOTA DE PERA CON MORA	PATILLA PICADA	NARANJA	**FRUTA**
NUEVES								**NUEVES**								
LACTEO	QUESO	BATIDO DE FRESA CON AVENA EN HOJUELAS Y MIEL	SORBETE DE GUAYABA	SORBETE DE MORA	LECHE CALIENTE	CAFÉ CON LECHE		**LACTEO**		CUAJADA	BATIDO DE MORA CON AVENA EN HOJUELAS	SORBETE DE FEIJOA	QUESO DOBLE CREMA	TE EN LECHE		**LACTEO**
CEREAL	GALLETA WAFFER		TOSTADA INTEGRAL	PAN INTEGRAL	GALLETA INTEGRAL	GALLETA INTEGRAL		**CEREAL**	GALLETAS INTEGRALES	PAN INTEGRAL		GALLETAS INTEGRALES		TOSTADA INTEGRAL		**CEREAL**
FRUTA	ENSALADA DE FRUTAS				GRANADILLA	PICADO DE PÑA CON PAPAYA	PICADO DE MANGO CON PAPAYA	**FRUTA**	FRUTA PICA	PICADO DE PAPAYA CON MELON			ENSALADA DE FRUTAS	MANDARINA	UVAS	**FRUTA**
ALMUERZO								**ALMUERZO**								
PROTEINA	FILETE DE PESCADO	CARNE DE CERDO	FILETE DE PESCADO EN SALSA CRIOLLA	POLLO EN SALSA BBQ	PECHUGA DORADA	CARNE DE CERDO MECHADA	PECHUGA EN SALSA CRIOLLA	**PROTEINA**	CARNE DE CERDO A LA NARANJA	POLLO DESMECHADO	CERDO CARAMELIZADO	POLLO EN SALSA DE CHAMPIÑON	FILETE DE PESCADO A LAS FINAS HIERBAS	SOBREBARRIGA EN SALSA CRIOLLA	PECHUGA PICADA	**PROTEINA**
CEREAL	ARROZ CON ESPINACA	ARROZ CON AJONJOLI	SIN ARROZ	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ BLANCO	PASTA EN SALSA ROJA	ARROZ CON ZANAHORIA	**CEREAL**	ARROZ PAJARITO	ARROZ BLANCO	ARROZ PEREJIL	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ CON COCO	ARROZ BLANCO		**CEREAL**
VERDURA O ENSALADA	POTECA DE AUYAMA	VERDURA ORIENTAL	ENSALADA CAMPESINA	CUBIOS GUISADOS	TORTILLA DE ACELGA	ENSALADA ROJA CON LIMON Y CILANTRO	ENSALADA PICO DE GALLO	**VERDURA O ENSALADA**	TAJADA DE AGUACATE	RODAJA DE TOMATE	POTECA DE AUYAMA CON ARVEJA	ENSALADA DE ZANAHORIA PEPINO TOMATE	ENSALADA DE TOMATE CON CEBOLLA Y CILANTRO	CALABAZA GUISADA	ENSALADA DE CEBOLLA TOMATE Y LECHUGA	**VERDURA O ENSALADA**
TUBERCULO O PLATANO	PAPA EN SALSA CRIOLLA	SIN PAPA	PAPA CRIOLLA	SIN ARRACACHA				**TUBERCULO O PLATANO**							YUCA COCIDA	**TUBERCULO O PLATANO**
SOPA O CREMA	CONSOMÉ	CAZUELA DE GARBANZOS CON MENUDO	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE VERDURAS Y	SOPA DE PAJARILLA	SOPA DE PATACON	SOPA DE AVENA	**SOPA O CREMA**	SOPA DE GUINEO	CAZUELA DE FRIJOL	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA CARMELITA	SOPA DE CEBADA PERLADA	SOPA DE ARROZ	SOPA DE CUCHUCO DE MAIZ	**SOPA O CREMA**
BEBIDA DE FRUTA	LIMONADA CON AZUCAR	JUGO DE MANGO	JUGO DE PIÑA	JUGO DE GUANABANA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MORA	**BEBIDA DE FRUTA**	JUGO DE MANGO	LIMONADA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE MARACUYÁ	JUGO DE LULO	JUGO DE MORA	JUGO DE GUANABANA	**BEBIDA DE FRUTA**
ONCES								**ONCES**								
LACTEO	COLADA CON GUAYABA	CAFÉ EN LECHE	CAFÉ CON LECHE	PETO CON LECHE	COLADA DE AVENA CON FRESA	FRUTA PICADA CON QUESO	SORBETE DE MANGO	**LACTEO**	COLADA DE PLATANO CON GUAYABA				COLADA CON FRESA	CANDIL	COLADA DE FECULA CON MORA	**LACTEO**
CEREAL	GALLETA INTEGRAL	AREPA	MOGOLLA INTEGRAL		TOSTADA INTEGRAL		TOSTADA INTEGRAL	**CEREAL**	GALLETAS INTEGRALES			ARROZ CON LECHE	PAN INTEGRAL		TOSTADA INTEGRAL	**CEREAL**
FRUTA	EN LA COLADA	MANDARINA	MANGO PICADO	UVAS				**FRUTA**		FRUTA PICADA CON QUESO	ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO	FRESA PICADA		MELON PICADO		**FRUTA**

CENA								CENA								
PROTEINA	PECHUGA MECHADA	POLLO SUDADO	POLLO DORADO	TERNERA GUISADA	GOULASH DE CERDO	PESCADO GUISADO	POLLO EN SALSA DE CHAMPIÑONES	**PROTEINA**	FILETE DE PESCADO A LA CRIOLLA	PECHUGA MECHADA	FILETE DE PESCADO	POLLO EN SALSA CRIOLLA	POLLO A LA JARDINERA	CERDO PICADO BBQ	TERNERA A LAS FINAS HIERBAS	**PROTEINA**
CEREAL	ARROZ AL PEREJIL	CALABAZA GUISADA CON MAIZ	ARROZ BLANCO		ARROZ PAJARITO	TORTILLA DE VERDURAS	PLATANO MADURO CON QUESO	**CEREAL**		ARROZ CON ESPINACA	TORTILLA DE ACELGA		ARROZ ATOMATADO	ARROZ PIMENTON	ARROZ AJONJOLI	**CEREAL**
VERDURA O ENSALADA	TAJADAS DE TOMATE		SOPA DE AUYAMA	VERDURA MIXTA				**VERDURA O ENSALADA**	VERDURA SALTEADA				ENSALADA CAMPESINA		VERDURAS CHINAS	**VERDURA O ENSALADA**
TUBERCULO O PLATANO	EN LA SOPA	ARROZ CON FIDEOS		ARROZ CON ZANAHORIA		PAPA PURÉ	SOPA DE ARROZ	**TUBERCULO O PLATANO**	ARROZ AL CILANTRO		SPAGUETTI					**TUBERCULO O PLATANO**
SOPA O CREMA	AJIACO				SOPA DE GUINEO			**SOPA O CREMA**		SOPA DE FIDEOS		SANCOCHITO		SOPA DE MAZORCA		**SOPA O CREMA**
BEBIDA DE FRUTA	AROMATICA	AROMATICA DE LULO	LECHE CALIENTE	TE EN LICHE	AROMATICA DE MORA.	AROMATICA DE UCHUVA	LECHE CALIENTE CON CANELA	**BEBIDA DE FRUTA**	TE EN LECHE	AROMATICA DE FRESA	AROMATICA CON MATRACUYÁ	AROMATICA CON MORA	LECHE CALIENTE	AROMATICA CON UCHUVA	LECHE CALIENTE	**BEBIDA DE FRUTA**

OBJETIVO

Describir los cambios en los componentes y o preparaciones para cada tiempo de comida por cada tipo dec

INSTRUCCIONES PARA EL DILIGENCIAM

Convenio de asociación o contrato : Nombre completo del asociado .

Nombre de la unidad operativa: escriba el nombre del Centro de Protección Social

Dieta : describa el tipo de dieta de la cual se realiza la derivación del ciclo de menú .

Año: escriba el año al cual corresponde el ciclo de menús. En formato dd/mm/aaaa.

Semana: de acuerdo al servicio social, el ciclo de menús será para 7, 14, 21, 30 días.

Tiempo de comida: escriba el tiempo de comida al que corresponde de acuerdo los alimentos ofrecidos, si es necesario ajuste los tiempos de comida de acuerdo a lo ofrecido en el servicio social.

Patrón: escriba la preparación o alimento de acuerdo al gupo de alimentos estipulado en la minuta patrón para el servicio social. .

Días: escribir los alimentos o preparaciones que serán ofrecidos cada día de la semana para cada grupo de alimentos.

A INCLUSIÓN SOCIAL SOCIAL	Código: FOR-PSS-206 Versión: 0 Fecha: Memo INT 2019026406 - 31/05/2019 Página: 1 de 1

año:2023

SEMANA 3							SEMANA 4							
15	16	17	18	19	20	21	PATRÓN/DÍAS	22	23	24	25	26	27	28
DESAYUNO							DESAYUNO							
COLADA DE AVENA	CHOCOLATE DIETETICO	COLADA DE FECULA DE MAIZ	TE CON LECHE	CHOCOLATE DIETETICO	COLADA DE PLATANO	CAFÉ CON LECHE	**LACTEO**	COLADA DE FECULA DE MAIZ	LECHE CALIENTE	CHOCOLATE DIETETICO	COLADA DE PLATANO CON MORA	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE AVENA	CAFÉ CON LECHE
HUEVOS PERICOS	CALDO DE PAPA CON PESCADO	EMPAREDADO DE QUESO Y JAMON	CHANGUA CON HUEVO	CALDO DE PAPA CON POLLO	HUEVOS REVUELTOS CON QUESO	TAMAL	**PROTEINA**	HUEVO COCIDO	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	QUESO CAMPESINO	CALDO DE PAPA CON POLLO	CALDO DE PAPA CON PESCADO	HUEVO EN TORTILLA	TAMAL
ARROZ BLANCO		PAN INTEGRAL	TOSTADA INTEGRAL		PAN INTEGRAL		**CEREAL/ TUBERCULO**	PAN INTEGRAL		AREPA			PAN INTEGRAL	
FRESA PICADA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	PAPAYA	COMPOTA DE PERA CON CANELA	PATILLA PICADA	GRANADILLA	**FRUTA**	COMPOTA DE MANZANA CON CANELA	NARANJA	MANGO PICADO		PAPAYA PICADA	MANDARINA	UVAS
NUEVES							NUEVES							
MANGO PICADO	SORBETE DE MARACUYA	BATIDO DE GUANABANA CON AVENA EN OJUELAS		CAFÉ CON LECHE	LECHE CALIENTE		**LACTEO**	CHOCOLATE DIETETICO	SORBETE DE MORA	BATIDO DE FRESA CON AVENA EN HOJUELAS	LECHE CALIENTE CON CANELA		KUMIS DIETETICO	
GALLETA INTEGRAL	TOSTADA INTEGRAL		GALLETA INTEGRAL	ALMOJABANA	TOSTADA INTEGRAL		**CEREAL**	ALMOJABANA	MOGOLLA INTEGRAL		TORTILLA DE AVENA	MOGOLLA INTEGRAL	GALLETA INTEGRAL	
			ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO	UVAS	GRANADILLA	PAPAYA PICADA	**FRUTA**	PICADO DE PATILLA Y MELON			FRESA PICADA	SORBETE DE CURUBA	GRANADILLA	PATILLA PICADA
ALMUERZO							ALMUERZO							
POLLO MECHADO EN SALSA CRIOLLA	FILETE DE PESCADO	POLLO A LAS FINAS HIERBAS	ALBONDIGAS	FILETE DE PESCADO AL CILANTRO	CARNE DE CERDO GUISADA	CERDO Y RES EN EL COCIDO	**PROTEINA**	POLLO A LAS FINAS HIERBAS	PECHUGA MECHADA	CARNE DE CERDO HAWAIANA	FILETE DE PESCADO AL PIMENTON	PECHUGA EN SALSA BLANCA	CARNE DE CERDO AL AJILLO	POLLO GUISADO
	ARROZ AL PIMENTON		SPAGUETTI	ARROZ CON AJONJOLI		ARROZ BLANCO	**CEREAL**	ARROZ PAJARITO	SPAGUETTI		ARROZ AL CILANTRO			
ENSALADA CAMPESINA	SOPA DE CONCHITAS	VERDURA ORIENTAL	ENSALADA ROJA CON LIMON Y CILANTRO	ENSALADA DE ZANAHORIA PEPINO Y TOMATE	GUACAMOLE		**VERDURA O ENSALADA**	POTECA DE AUYAMA CON ARVEJA	ARVEJA ZANAHORIA MAIZ Y MAYONESA	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA	ENSALADA AGRIDULCE	VERDURA SALTEADA	TAJADA DE AGUACATE	ZANAHORIA RALLADA CON LIMON Y CILANTRO
PAPA COCIDA CON CASCARA		PLATANO CON QIESP			PAPA AL VAPOR		**TUBERCULO O PLATANO**			PLATANO MADURO COCIDO		PAPA A LA FRANCESA	CHIPS DE YUCA	TAJADA DE PLATANO
SOPA DE VERDURAS		SOPA DE AVENA	SOPA DE MENUDENCIAS	SANCOCHITO DE PESCADO	CAZUELA DE LENTEJA		**SOPA O CREMA**	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA DE VERDURAS	CAZUELA DE ARVEJA VERDE SECA	SOPA DE AVENA	SOPA DE PATACN	SOPA DE CONCHITAS	AJIACO
NARANJADA	JUGO DE UVA S	JUGO DE LULO	JUGO DE CURUBA	LIMONADA	JUGO DE PIÑA	JUGO DE MORA	**BEBIDA DE FRUTA**	JUGO DE MANGO	JUGO DE PIÑA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MORA	LIMONADA
ONCES							ONCES							
SORBETE DE CURUBA	COLADA	PETO EN LECHE	COLADA DE AVENA CON GUAYABA	SORBETE DE GUANABANA	SORBETE DE MANGO	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON FRESA	**LACTEO**	COLADA DE AVENA CON GUAYABA	COLADA DE PLATANO	ARROZ CON LECHE		CANDIL	SORBETE DE CURUBA	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON MORA
GALLETA INTEGRAL			TOSTADA INTEGRAL	TOSTADA INTEGRAL	GALLETA INTEGRAL	MOGOLLA INTEGRAL	**CEREAL**	GALLETA INTEGRAL	PAN INTEGRAL			MAIZ PIRA	MOGOLLA INTEGRAL	ALMOJABANA
	COMPOTA DE MANZANA	PATILLA PICADA					**FRUTA**		MANDARINA	FRESA PICADA	PAPAYA PICADA CON QUESO	MELON PICADO		

CENA							CENA							
POLLO GUISADO	PESCADO DORADO	PECHUGA EN SALSA BLANCA	FILETE DE PESCADO A LAS FINAS HIERBAS	CARNE DE CERDO MECHADA	POLLO MECHADO	PECHUGA GRATINADA	**PROTEINA**	CERDO GUISADO	POLLO AL PIMENTON	PIERNA DE POLLO A LA BBQ	PECHUGA MECHADA	POLLO DORADO	PECHUGA EN SALSA BLANCA	FILETE DE PESCADO EN SALSA BLANCA
ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ BLANCO	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ CON ESPINACA	SPAGUETTI	ARROZ PEREJIL	**CEREAL**	ARROZ AL PIMENTON	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ ATOMATADO	ARROZ BLANCO	SPAGUETTI	ARROZ CON ESPINACA
	TORTA DE ZANAHORIA	TAJADA DE AGUACATE	CALABAZA GUISADA		POTECA DE AUYAMA CON AVEJA		**VERDURA O ENSALADA**	TORTA DE AUYAMA		ENSALADA CAMPESINA		CALABAZA GUISADA		VERDURA CALIENTE
				SOPA DE PATACON		SOPA DE CUCHUCO DE MAIZ	**TUBERCULO O PLATANO**							
SOPA DE ARRACACHA		SOPACARMELITA					**SOPA O CREMA**		MAZAMORRA CHIQUITA		SOPA DE LETRAS		SOPA DE CUCHUCCO DE TRIGO	
LECHE CALIENTE	AROMATICA CON MORA	AROMATICA CON FRESA	LECHE CALIENTE	AROMATICA CON LIMON	AROMATICA CON MARACUYÁ	LECHE CALIENTE	**BEBIDA DE FRUTA**	LECHE CALIENTE CON CANELA	AROMATICA DE HIERBAS CON FRESA	AROMATICA CON TOMATE DE ARBOL	TE EN LECHE	AROMATICA CON UCHUVA	AROMATICA DE LULO	LECHE CALIENTE

dieta , ya sean en consistencia o en el aporte de energia y /o energia .

MIENTO

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA L/

SERVICIO SOCIAL CENTROS DE PROTECCIÓN

FORMATO DERIVACIÓN DE MENU

convenio de asociación o contrato 8827-2023	**Nombre de la unidad operativa: COMUNIDAD DE CUIDADO LOS ROBLES**	**TIPO DE MODIFICACION ALIMENTARIA: HIPOCALORICA**

SEMANA 1								**SEMANA 2**								
PATRÓN/DÍAS	**1**	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**	**PATRÓN/DÍAS**	**8**	**9**	**10**	**11**	**12**	**13**	**14**	**PATRÓN/DÍAS**
DESAYUNO								**DESAYUNO**								
LACTEO	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE AVENA	TE EN LECHE	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO	CHOCOLATE EN LECHE	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ CON MORA	AGUA DE PANELA CON LECHE	**LACTEO**	COLADA DE AVENA SIN AZUCAR	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON GUAYABA	COLADA DE PLATANO	TE EN LECHE	AGUADEPANELA CON LECHE	CAFÉ CON LECHE	TE EN LECHE	**LACTEO**
PROTEINA	CALDO DE PAPA CON CARNE	HUEVOS PERICOS	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	HUEVOS REVUELTOS	QUESO DOBLE CREMA	CALDO DE PAPA CON HUEVO	TAMAL	**PROTEINA**	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	HUEVO EN TORTILLA	QUESO CAMPESINO	EMPAREDADO DE QUESO	CHANGUA CON HUEVO	CALDO DE PAPA CON CARNE	TAMAL	**PROTEINA**
CEREAL/ TUBERCULO	PAN DE MAIZ	PAN HOJALDRADO	AREPA	PAN TAJADO	INTEGRAL TOSTADA	AREPUELAS	PAN ROLLO	**CEREAL/ TUBERCULO**	ALMOJABANA	ARROZ BLANCO	AREPA		TOSTADA	CROISSANT	PAN BLANDO	**CEREAL/ TUBERCULO**
FRUTA	GRANADILLA	PAAPAYA PICADA	COMPOTA DE MANZANA CON CANELA	BANANO	PATILLA PICADA	EN LA COLADA	MANDARINA	**FRUTA**	GRANADILLA	EN LA COLADA	MANGO PICADO CON PIÑA	PAPAYA PICADA	COMPOTA DE PERA CON MORA	PATILLA PICADA	NARANJA	**FRUTA**
NUEVES								**NUEVES**								
LACTEO	EN LA ENSALADA	BATIDO DE FRESA CON AVENA EN HOJUELAS Y MIEL	SORBETE DE GUANABANA	SORBETE DE MORA	LECHE CALIENTE	CAFÉ CON LECHE		**LACTEO**	HELADO	CUAJADA	BATIDO DE MORA CON AVENA EN HOJUELAS	SORBETE DE FEIJOA	EN LA ENSALADA	TE EN LECHE SIN AZUCAR		**LACTEO**
CEREAL		EN EL BATIDO						**CEREAL**								**CEREAL**
FRUTA	ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO CAMPESINO	EN EL BATIDO	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	GRANADILLA	PICADO DE PÑA CON PAPAYA	PICADO DE MANGO CON PAPAYA	**FRUTA**	FRUTA PICA	PICADO DE PAPAYA CON MELON		EN EL SORBETE	ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO DOBLE CREMA	MANDARINA	UVAS	**FRUTA**
ALMUERZO								**ALMUERZO**								
PROTEINA	CARNE DE RES	CARNE DE CERDO	FILETE DE PESCADO EN SALSA CRIOLLA	POLLO EN SALSA BBQ	CARNE DE RES EN BISTECK	CARNE DE CERDO MECHADA	PECHUGA EN SALSA CRIOLLA	**PROTEINA**	CARNE DE CERDO A LA NARANJA	CARNE DE RES MOLIDA Y GUISADA	CERDO CARAMELIZADO	POLLO EN SALSA DE CHAMPIÑON	FILETE DE PESCADO A LAS FINAS HIERBAS	SOBREBARRIGA EN SALSA CRIOLLA	CARNE DE RES Y PECHUGA PICADA	**PROTEINA**
CEREAL	ARROZ CON ESPINACA	ARROZ CON AJONJOLI	ARROZ AL PIMENTON	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ BLANCO	PASTA EN SALSA ROJA	ARROZ CON ZANAHORIA	**CEREAL**		ARROZ BLANCO	ARROZ PEREJIL	ARROZ CON ZANAHORIA		ARROZ BLANCO		**CEREAL**
VERDURA O ENSALADA	POTECA DE AUYAMA	VERDURA ORIENTAL	ENSALADA CAMPESINA	CUBIOS GUISADOS	TORTILLA DE ACELGA	ENSALADA ROJA CON LIMON Y CILANTRO	ENSALADA PICO DE GALLO	**VERDURA O ENSALADA**	TAJADA DE AGUACATE	RODAJA DE TOMATE	POTECA DE AUYAMA CON ARVEJA	ENSALADA DE ZANAHORIA PEPINO TOMATE	ENSALADA DE TOMATE CON CEBOLLA Y CILANTRO	CALABAZA GUISADA	ENSALADA DE CEBOLLA TOMATE Y LECHUGA	**VERDURA O ENSALADA**
TUBERCULO O PLATANO								**TUBERCULO O PLATANO**	PAPA CRIOLLA DORADA				TORTA DE PLÁTANO		YUCA COCIDA	**TUBERCULO O PLATANO**
SOPA O CREMA	CONSOMÉ	CAZUELA DE GARBANZOS CON MENUDO	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE VERDURAS Y	SOPA DE PAJARILLA	SOPA DE PATACON	SOPA DE AVENA	**SOPA O CREMA**	SOPA DE GUINEO	CAZUELA DE FRIJOL	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA CARMELITA	SOPA DE CEBADA PERLADA	SOPA DE ARROZ	SOPA DE CUCHUCO DE MAIZ	**SOPA O CREMA**
BEBIDA DE FRUTA	LIMONADA CON AZÚCAR	JUGO DE MANGO	JUGO DE PIÑA	JUGO DE GUANABANA IN AZUCAR	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MORA	**BEBIDA DE FRUTA**	JUGO DE MANGO SIN AZUCAR	LIMONADA SIN AZUCAR	JUGO DE GUAYABA SIN AZUCAR	JUGO DE MARACUYÁ SIN AZUCAR	JUGO DE LULO	JUGO DE MORA SIN AZUCAR	JUGO DE GUANABANA SIN AZUCAR	**BEBIDA DE FRUTA**
ONCES								**ONCES**								
LACTEO	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON GUAYABA	CHOCOLATE EN LECHE	CAFÉ CON LECHE	PETO DE MAIZ DULCE	COLADA DE AVENA CON BANANO	EN LA FRUTA	SORBETE DE MANGO	**LACTEO**	COLADA DE PLATANO CON GUAYABA	FLAN	EN LA ENSALADA	ARROZ CON LECHE	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON BANANO	CANDIL SIN AZUCAR	COLADA DE FECULA CON MORA	**LACTEO**
CEREAL								**CEREAL**	GALLETAS INTEGRALES		GALLETA DE AVENA		TORTA NEGRA	GALLETAS INTEGRALES	PAN DE MAIZ	**CEREAL**
FRUTA	EN LA COLADA	MANDARINA	MANGO PICADO	UVAS	EN LA COLADA	FRUTA PICADA CON QUESO	EN EL SORBETE	**FRUTA**		FRUTA PICADA CON QUESO	ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO	FRESA PICADA	EN LA COLADA	MELON PICADO	EN LA COLADA	**FRUTA**

CENA								CENA								
PROTEINA	PECHUGA MECHADA	CARNE DE RES A LAS FINAS HIERBAS	POLLO DORADO	TERNERA GUISADA	GOULASH DE CERDO	PESCADO GUISADO	CARNE DE RES EN SALSA DE CHAMPIÑONES	**PROTEINA**	FILETE DE PESCADO A LA CRIOLLA	PECHUGA MECHADA	CARNE DE RES AL CILANTRO	CARNE DE RES PICADA	POLLO A LA JARDINERA	CERDO PICADO BBQ	TERNERA A LAS FINAS HIERBAS	**PROTEINA**
CEREAL	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ PAJARITO			**CEREAL**	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ CON ESPINACA	SPAGUETTI	ARROZ BLANCO	ARROZ ATOMATADO	ARROZ PIMENTON	ARROZ AJONJOLI	**CEREAL**
VERDURA O ENSALADA	TAJADAS DE TOMATE	CALABAZA Y MAIZ GUISADOS	SOPA DE AUYAMA	VERDURA MIXTA	EN LA SOPA	TORTILLA DE VERDURAS		**VERDURA O ENSALADA**	VERDURA SALTEADA	EN LA SOPA	TORTILLA DE ACELGA	EN LA SOPA	ENSALADA CAMPESINA	EN LA SOPA	VERDURAS CHINAS	**VERDURA O ENSALADA**
TUBERCULO O PLATANO								**TUBERCULO O PLATANO**								**TUBERCULO O PLATANO**
SOPA O CREMA	AJIACO	SIN SOPA		SIN SOPA	SOPA DE GUINEO		SOPA DE ARROZ	**SOPA O CREMA**	SIN SOPA	SOPA DE FIDEOS	SIN SOPA	SANCOCHITO	SIN SOPA	SOPA DE MAZORCA	SIN SOPA	**SOPA O CREMA**
BEBIDA DE FRUTA	AROMATICA SIN AZUCAR	AROMATICA DE LULO SIN AZUCAR	LECHE CALIENTE CON MIEL	TE EN LECHE	AROMATICA DE MORA.	AROMATICA DE UCHUVA	LECHE CALIENTE CON CANELA	**BEBIDA DE FRUTA**	TE EN LECHE	AROMATICA DE FRESA	AROMATICA CON MATRACUYÁ	AROMATICA CON MORA	LECHE CALIENTE	AROMATICA CON UCHUVA	LECHE CALIENTE	**BEBIDA DE FRUTA**

OBJETIVO

Describir los cambios en los componentes y o preparaciones para cada tiempo de comida por cada tipo dec

INSTRUCCIONES PARA EL DILIGENCIAM

Convenio de asociación o contrato : Nombre completo del asociado .

Nombre de la unidad operativa: escriba el nombre del Centro de Protección Social

Dieta : describa el tipo de dieta de la cual se realiza la derivación del ciclo de menú .

Año: escriba el año al cual corresponde el ciclo de menús. En formato dd/mm/aaaa.

Semana: de acuerdo al servicio social, el ciclo de menús será para 7, 14, 21, 30 días.

Tiempo de comida: escriba el tiempo de comida al que corresponde de acuerdo los alimentos ofrecidos, si es necesario ajuste los tiempos de comida de acuerdo a lo ofrecido en el servicio social.

Patrón: escriba la preparación o alimento de acuerdo al gupo de alimentos estipulado en la minuta patrón para el servicio social. .

Días: escribir los alimentos o preparaciones que serán ofrecidos cada día de la semana para cada grupo de alimentos.

A INCLUSIÓN SOCIAL SOCIAL	Código: FOR-PSS-206 Versión: 0 Fecha: Memo INT 2019026406 - 31/05/2019 Página: 1 de 1

año:2023

SEMANA 3							PATRÓN/DÍAS	SEMANA 4						
15	16	17	18	19	20	21		22	23	24	25	26	27	28
DESAYUNO								**DESAYUNO**						
COLADA DE AVENA SIN AZUCAR	CHOCOLATE DIETETICO	COLADA DE FECULA DE MAIZ SIN AZUCAR	AGUADEPANELA	CHOCOLATE DIETETICO	COLADA DE PLATANO SIN AZUCAR	CAFÉ CON LECHE SIN AZUCAR	**LACTEO**	COLADA DE FECULA DE MAIZ SIN AZUCAR	LECHE CALIENTE	CHOCOLATE DIETETICO	COLADA DE PLATANO CON MORA	CAFÉ CON LECHE SIN AZUCAR	COLADA DE AVENA	AGUADEPANELA CON LECHE
HUEVOS PERICOS	CALDO DE PAPA CON PESCADO	EMPAREDADO DE QUESO Y JAMON	CHANGUA CON HUEVO	CALDO DE PAPA CON CARNE	HUEVOS REVUELTOS CON QUESO	TAMAL	**PROTEINA**	HUEVO COCIDO	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	QUESO CAMPESINO	CALDO DE PAPA CON CARNE	CALDO DE PAPA CON PESCADO	HUEVO EN TORTILLA	TAMAL
ARROZ BLANCO	AREPA		TOSTADA INTEGRAL	MOGOLLA	PAN DE MAIZ	PAN BLANDO	**CEREAL/ TUBERCULO**	CROISSANT	ALMOJABANA	AREPA	PAN DE MAIZ	PAN TAJADO INTEGRAL	AREPUELAS	PANBLANDO
FRESA PICADA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	BANANO	COMPOTA DE PERA CON CANELA	PATILLA PICADA	GRANADILLA	**FRUTA**	COMPOTA DE MANZANA CON CANELA	NARANJA	MANGO PICADO	EN LA COLADA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	UVAS
NUEVES								**NUEVES**						
HELADO	SORBETE DE MARACUYA	BATIDO DE GUANABANA CON AVENA EN OJUELAS SIN AZUCAR	EN LA FRUTA	CAFÉ CON LECHE	LECHE CALIENTE		**LACTEO**	CHOCOLATE DIETETICO	SORBETE DE MORA SIN AZUCAR	BATIDO DE FRESA CON AVENA EN HOJUELAS	LECHE CALIENTE CON CANELA		KUMIS DIETETICO	
MANTECADA	PAN DE MAIZ		GALLETA DE AVENA	ALMOJABANA	MOGOLLA INTEGRAL		**CEREAL**							
MANGO PICADO	EN EL SORBETE	EN EL BATIDO	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGURT	UVAS	GRANADILLA	PAPAYA PICADA	**FRUTA**	PICADO DE PATILLA Y MELON	EN EL SORBETE	EN EL BATIDO	EN EL SORBETE	FRESA PICADA	GRANADILLA	PATILLA PICADA
ALMUERZO								**ALMUERZO**						
CARNE DE RES MECHADA EN SALSA CRIOLLA	GOULASH DE CARNE DE RES	POLLO A LAS FINAS HIERBAS	ALBONDIGAS	FILETE DE PESCADO AL CILANTRO	CARNE DE CERDO GUISADA	CERDO Y RES EN EL COCIDO	**PROTEINA**	CARNE DE RES A LAS FINAS HIERBAS	PECHUGA MECHADA	CARNE DE CERDO HAWAIANA	FILETE DE PESCADO AL PIMENTON	CARNE DE RES EN SALSA CHIMICHURRI	CARNE DE CERDO AL AJILLO	POLLO GUISADO
ARROZ AL PEREJIL			SPAGUETTI	ARROZ CON AJONJOLI		ARROZ BLANCO	**CEREAL**	ARROZ PAJARITO	SPAGUETTI	ARROZ PEREJIL				ARROZ BLANCO
ENSALADA CAMPESINA	EN EL GOULASH	VERDURA ORIENTAL	ENSALADA ROJA CON LIMON Y CILANTRO	ENSALADA DE ZANAHORIA PEPINO Y TOMATE	GUACAMOLE	COCIDO BOYASENSE	**VERDURA O ENSALADA**	POTECA DE AUYAMA CON ARVEJA	ARVEJA ZANAHORIA MAIZ Y MAYONESA	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA	ENSALADA AGRIDULCE	VERDURA SALTEADA	TAJADA DE AGUACATE	ZANAHORIA RALLADA CON LIMON Y CILANTRO
	PAPA CRIOLLA DORADA	PLATANO CON QIESO Y BOCADILLO			PAPA AL VAPOR		**TUBERCULO O PLATANO**				PURE DE PAPA	PAPA A LA FRANCESA	CHIPS DE YUCA	
SOPA DE VERDURAS	SOPA DE CONCHITAS	SOPA DE AVENA	SOPA DE MENUDENCIAS	SANCOCHITO DE PESCADO	CAZUELA DE LENTEJA		**SOPA O CREMA**	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA DE VERDURAS	CAZUELA DE ARVEJA VERDE SECA	SOPA DE AVENA	SOPA DE PATACN	SOPA DE CONCHITAS	AJIACO
NARANJADA	JUGO DE UVA	JUGO DE LULO	JUGO DE CURUBA	LIMONADA SIN AZUCAR	JUGO DE PIÑA	JUGO DE MORA	**BEBIDA DE FRUTA**	JUGO DE MANGO	JUGO DE PIÑA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MORA	LIMONADA
ONCES								**ONCES**						
SORBETE DE CURUBA	AGUADEPANELA CON QUESO CAMPESINO	PETO EN LECHE SIN DULCE	COLADA DE AVENA CON GUAYABA SIN AZUCAR	SORBETE DE GUANABANA SIN AZUCAR	SORBETE DE MANGO SIN AZUCAR	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON FRESA SIN AZUCAR	**LACTEO**	COLADA DE AVENA CON GUAYABA SIN AZUCAR	COLADA DE PLATANO SIN AZUCAR	ARROZ CON LECHE	FLAN	CANDIL	SORBETE DE CURUBA SIN AZUCAR	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON MORA
							CEREAL							
ENEL SORBETE	COMPOTA DE MANZANA	PATILLA PICADA	EN LA COLADA	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	EN LA COLADA	**FRUTA**	EN LA COLADA	MANDARINA	FRESA PICADA	PAPAYA PICADA	MELON PICADO	EN EL SORBETE	EN LA COLADA

CENA							CENA							
POLLO GUISADO	LENGUA EN SALSA	CANE DE RES PICADA	FILETE DE PESCADO A LAS FINAS HIERBAS	CARNE DE CERDO MECHADA	CARNE DE RES AL CILANTRO	PECHUGA GRATINADA	**PROTEINA**	CERDO GUISADO	CARNE DE RES AL PIMENTON	CARNE DE RES MECHADA A LA BBQ	PECHUGA MECHADA	POLLO DORADO	CARNE DE RES AL CILANTRO	FILETE DE PESCADO EN SALSA BLANCA
ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ BLANCO	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ CON ESPINACA	SPAGUETTI	ARROZ PEREJIL	**CEREAL**	ARROZ AL PIMENTON	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ ATOMATADO	ARROZ BLANCO	SPAGUETTI	ARROZ CON ESPINACA
EN LA SOPA		TAJADA DE AGUACATE	CALABAZA GUISADA	EN LA SOPA	POTECA DE AUYAMA CON AVEJA	EN LA SOPA	**VERDURA O ENSALADA**	TORTA DE AUYAMA	EN LA SOPA	ENSALADA CAMPESINA	EN LA SOPA	CALABAZA GUISADA	EN LA SOPA	VERDURA CALIENTE
							TUBERCULO O PLATANO							
SOPA DE ARRACACHA	SIN SOPA	SOPACARMELITA	SIN SOPA	SOPA DE PATACON	SIN SOPA	SOPA DE CUCHUCO DE MAIZ	**SOPA O CREMA**	SIN SOPA	MAZAMORRA CHIQUITA	SIN SOPA	SOPA DE LETRAS	SIN SOPA	SOPA DE CUCHUCCO DE TRIGO	SIN SOPA
LECHE CALIENTE	AROMATICA CON MORA	AROMATICA DE HIERBAS CON FRESA	LECHE CALIENTE	AROMATICA CON LIMON	AROMATICA CON MARACUYÁ SIN AZUCAR	AGUADEPANELA CON LECHE	**BEBIDA DE FRUTA**	LECHE CALIENTE CON CANELA	AROMATICA DE HIERBAS CON FRESA	AROMATICA CON TOMATE DE ARBOL	TE EN LECHE SIN AZUCAR	AROMATICA CON UCHUVA	AROMATICA DE LULO SIN AZUCAR	LECHE CALIENTE

dieta , ya sean en consistencia o en el aporte de energia y /o energia .

MIENTO

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS S
SERVICIO SOCIAL CENTROS
FORMATO DERIVA

convenio de asociación o contrato 8827-2023	Nombre de la unidad operativa: COMUNIDAD DE CUIDADO LOS ROBLES	TIPO DE MODIFICACION ALIMENTARIA: HIPERCALORICA

SEMANA 1								SEMANA 2							
PATRÓN/DÍAS	**1**	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**	**PATRÓN/DÍAS**	**8**	**9**	**10**	**11**	**12**	**13**	**14**
DESAYUNO								**DESAYUNO**							
LACTEO	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE AVENA	TE EN LECHE	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO	CHOCOLATE EN LECHE	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ CON MORA	AGUA DE PANELA CON LECHE	**LACTEO**	COLADA DE AVENA SIN AZUCAR	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON GUAYABA	COLADA DE PLATANO	TE EN LECHE	AGUADEPANELA CON LECHE	CAFÉ CON LECHE	TE EN LECHE
PROTEINA	CALDO DE PAPA CON CARNE (+ 60g de carne)	HUEVOS PERICOS (+ tajada de queso)	CALDO DE PAPA CON PECHUGA(+ 60g d epechuga)	HUEVOS REVUELTOS (+ tajada de queso)	QUESO DOBLE CREMA (+ 50g)	CALDO DE PAPA CON HUEVO(+ huevo adicional)	TAMAL	**PROTEINA**	CALDO DE PAPA CON PECHUGA(+60 g de pechuga)	HUEVO EN TORTILLA (+ huevo adicional)	QUESO CAMPESINO (+ 50 g de queso)	EMPAREDADO DE QUESO CON MARGARINA(+ 2 lonchas de queso)	CHANGUA CON HUEVO (+ tajada de queso)	CALDO DE PAPA CON CARNE (+ 60g de carne)	TAMAL
CEREAL/ TUBERCULO	PAN DE MAIZ CON MARGARINA	PAN HOJALDRADO	AREPA CON MANTEQUILLA	PAN TAJADO CON MANTEQUILLA	INTEGRAL TOSTADA CON MANTEQUILLA	AREPUELAS	PAN ROLLO	**CEREAL/ TUBERCULO**	ALMOJABANA	ARROZ BLANCO	AREPA CON MARGARINA		TOSTADA CON MARGARINA	CROISSANT	PAN BLANDO
FRUTA	GRANADILLA	PAAPAYA PICADA	COMPOTA DE MANZANA CON CANELA	BANANO	PATILLA PICADA	EN LA COLADA	MANDARINA	**FRUTA**	GRANADILLA	EN LA COLADA	MANGO PICADO CON PIÑA	PAPAYA PICADA	COMPOTA DE PERA CON MORA	PATILLA PICADA	NARANJA
NUEVES								**NUEVES**							
LACTEO	EN LA ENSALADA	BATIDO DE FRESA CON AVENA EN HOJUELAS Y MIEL	SORBETE DE GUANABANA CON CREMA DE LECHE	SORBETE DE MORA CON CREMA DE LECHE	LECHE CALIENTE	CAFÉ CON LECHE		**LACTEO**	HELADO	CUAJADA	BATIDO DE MORA CON AVENA EN HOJUELAS	SORBETE DE FEIJOA	EN LA ENSALADA	TE EN LECHE SIN AZUCAR	
CEREAL	GALLETA WAFFER	EN EL BATIDO	CROISSANT	PAN DE QUESO	TORTA NEGRA	MANTECADA		**CEREAL**	GALLETAS DE LECHE	PAN DE COCO		MANTECADA	GALLETA CRAKER SABORIZADA CON MARGARINA	PAN DE MAIZ	
FRUTA	ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO CAMPESINO Y CREMA DE LECHE	EN EL BATIDO	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	GRANADILLA	PICADO DE PÑA CON PAPAYA	PICADO DE MANGO CON PAPAYA	**FRUTA**	FRUTA PICA	PICADO DE PAPAYA CON MELON CON CREMA DE LECHE		EN EL SORBETE	ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO DOBLE CREMA	MANDARINA	UVAS
ALMUERZO								**ALMUERZO**							
PROTEINA	CARNE DE RES (+ 60 gr de carne)	CARNE DE CERDO (+ 60 g de carne de cerdo)	FILETE DE PESCADO EN SALSA CRIOLLA (+ 60 g de pescado)	POLLO EN SALSA BBQ(+ 60 g)	CARNE DE RES EN BISTECK (+ 60 g de carne)	CARNE DE CERDO MECHADA (+ 60 g de carne)	PECHUGA EN SALSA CRIOLLA (+ 60 g de pechuga)	**PROTEINA**	CARNE DE CERDO A LA NARANJA (+ 60 g de carne)	CARNE DE RES MOLIDA Y GUISADA (+ 60 g de carne)	CERDO CARAMELIZADO(+ 60g de cerdo)	POLLO EN SALSA DE CHAMPIÑON (+ 60 g de pollo)	FILETE DE PESCADO A LAS FINAS HIERBAS(+60 g de pescado)	SOBREBARRIGA EN SALSA CRIOLLA (+ 60g de sobrebarriga)	CARNE DE RES Y PECHUGA PICADA(+ 60g de res y pechuga)
CEREAL	ARROZ CON ESPINACA	ARROZ CON AJONJOLI	ARROZ AL PIMENTON	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ BLANCO	PASTA EN SALSA ROJA	ARROZ CON ZANAHORIA	**CEREAL**	ARROZ PAJARITO	ARROZ BLANCO	ARROZ PEREJIL	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ CON COCO	ARROZ BLANCO	ARROZ CON FIDEOS
VERDURA O ENSALADA	POTECA DE AUYAMA	VERDURA ORIENTAL	ENSALADA CAMPESINA	CUBIOS GUISADOS	TORTILLA DE ACELGA	ENSALADA ROJA CON LIMON Y CILANTRO	ENSALADA PICO DE GALLO	**VERDURA O ENSALADA**	TAJADA DE AGUACATE	RODAJA DE TOMATE	POTECA DE AUYAMA CON ARVEJA	ENSALADA DE ZANAHORIA PEPINO TOMATE	ENSALADA DE TOMATE CON CEBOLLA Y CILANTRO	CALABAZA GUISADA	ENSALADA DE CEBOLLA TOMATE Y LECHUGA
TUBERCULO O PLATANO	PAPA EN SALSA CRIOLLA	PAPA DORADA	PAPA CRIOLLA GUISADA	CHIPS DE ARRACACHA	PLATANO MADURO COCIDO	PAPA EN CHUPE	PURE DE PAPA CRIOLLA	**TUBERCULO O PLATANO**	PAPA CRIOLLA DORADA	PLÁTANO MADURO COCIDO	PAPA EN CHUPE	PURÉ DE YUC	TORTA DE PLÁTANO	PAPA AL PEREJI	YUCA COCIDA
SOPA O CREMA	SOPA DE CEBADA PERLADA CON ADICION DE ACEITE DE OLIVA	CAZUELA DE GARBANZOS CON MENUDO	SOPA DE VERDURAS CON ADICION DE ACEITE DE OLIVA	SOPA DE VERDURAS CON ADICION DE ACEITE DE OLIVA	SOPA DE PAJARILLA CON ADICION DE ACEITE DE OLIVA	SOPA DE PATACON CON ADICION DE ACEITE DE OLIVA	SOPA DE AVENACON ADICION DE ACEITE DE OLIVA	**SOPA O CREMA**	SOPA DE GUINEO CON ADICION DE ACEITE DE OLIVA	CAZUELA DE FRIJOL	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO DE ACEITE DE OLIVA	SOPA CARMELITA DE ACEITE DE OLIVA	SOPA DE CEBADA PERLADA DE ACEITE DE OLIVA	SOPA DE ARROZ DE ACEITE DE OLIVA	SOPA DE CUCHUCO DE MAIZ DE ACEITE DE OLIVA

BEBIDA DE FRUTA	LIMONADA CON AZÚCAR	JUGO DE MANGO	JUGO DE PIÑA	JUGO DE GUANABANA IN AZUCAR	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MORA	BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANGO	LIMONADA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE MARACUYÁ	JUGO DE LULO	JUGO DE MORA	JUGO DE GUANABANA
ONCES								**ONCES**							
LACTEO	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON GUAYABA	CHOCOLATE EN LECHE	CAFÉ CON LECHE	PETO DE MAIZ DULCE	COLADA DE AVENA CON BANANO	EN LA FRUTA	SORBETE DE MANGO	**LACTEO**	COLADA DE PLATANO CON GUAYABA	FLAN	EN LA ENSALADA	ARROZ CON LECHE	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON BANANO	CANDIL SIN AZUCAR	COLADA DE FECULA CON MORA
CEREAL	PAN ROLLO	AREPA	MOGOLLA INTEGRAL		TORTA DE NARANJA	GALLETAS DE LECHE	PAN BLANDO	**CEREAL**	GALLETAS INTEGRALES CON MARGARINA		GALLETA DE AVENA		TORTA NEGRA	GALLETAS INTEGRALES	PAN DE MAIZ
FRUTA	EN LA COLADA	MANDARINA	MANGO PICADO	UVAS	EN LA COLADA	FRUTA PICADA CON QUESO	EN EL SORBETE	**FRUTA**		FRUTA PICADA CON QUESO Y CREMA DE LECHE	ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO Y CREMA DE LECHE	FRESA PICADA	EN LA COLADA	MELON PICADO	EN LA COLADA
CENA								**CENA**							
PROTEINA	PECHUGA MECHADA (+ 60 g de pollo)	CARNE DE RES A LAS FINAS HIERBAS(+ 60 g de carne)	POLLO DORADO (+ 60 g de pollo)	TERNERA GUISADA (+ 60 g)	GOULASH DE CERDO(+ 60 g)	PESCADO GUISADO (+ 60 g de pescado)	CARNE DE RES EN SALSA DE CHAMPIÑONES(+ 60g de carne)	**PROTEINA**	FILETE DE PESCADO A LA CRIOLLA(+ 50 g de pescado)	PECHUGA MECHADA (+ 60 g de pechuga)	CARNE DE RES AL CILANTRO(+ 60g de carne de res)	CARNE DE RES PICADA (+ 60 g de res)	POLLO A LA JARDINERA(+ 60 g de pollo)	CERDO PICADO BBQ (+ 60g de cerdo)	TERNERA A LAS FINAS HIERBAS(+ 60 g de ternera)
CEREAL	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ PAJARITO			**CEREAL**	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ CON ESPINACA	SPAGUETTI	ARROZ BLANCO	ARROZ ATOMATADO	ARROZ PIMENTON	ARROZ AJONJOLI
VERDURA O ENSALADA	TAJADAS DE TOMATE	CALABAZA Y MAIZ GUISADOS		VERDURA MIXTA	EN LA SOPA	TORTILLA DE VERDURAS		**VERDURA O ENSALADA**	VERDURA SALTEADA	EN LA SOPA	TORTILLA DE ACELGA	EN LA SOPA	ENSALADA CAMPESINA	EN LA SOPA	VERDURAS CHINAS
TUBERCULO O PLATANO	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ CON FIDEOS				PAPA PURÉ	PLATANO MADURO CON QUESO	**TUBERCULO O PLATANO**							
SOPA O CREMA	AJIACO CON ADICION DE ACEITE DE OLIVA	SIN SOPA	SOPA DE AUYAMA CON ADICION DE ACEITE DE OLIVA	SIN SOPA	SOPA DE GUINEOCON ADICION DE ACEITE DE OLIVA		SOPA DE ARROZCON ADICION DE ACEITE DE OLIVA	**SOPA O CREMA**	SIN SOPA	SOPA DE FIDEOS ADICION DE ACEITE DE OLIVA	SIN SOPA	SANCOCHITO ADICION DE ACEITE DE OLIVA	SIN SOPA	SOPA DE MAZORCA ADICION DE ACEITE DE OLIVA	SIN SOPA
BEBIDA DE FRUTA	AROMATICA	AROMATICA DE LULO	LECHE CALIENTE CON MIEL	TE EN LECHE	AROMATICA DE MORA.	AROMATICA DE UCHUVA	LECHE CALIENTE CON CANELA	**BEBIDA DE FRUTA**	TE EN LECHE	AROMATICA DE FRESA	AROMATICA CON MATRACUYÁ	AROMATICA CON MORA	LECHE CALIENTE	AROMATICA CON UCHUVA	LECHE CALIENTE

OBJETI

Describir los cambios en los componentes y o preparaciones para cada tiempo de comida p

INSTRUCCIONES PARA E

Convenio de asociación o contrato : Nombre completo del asociado .

Nombre de la unidad operativa: escriba el nombre del Centro de Protección Social

Dieta : describa el tipo de dieta de la cual se realiza la derivación del ciclo de menú .

Año: escriba el año al cual corresponde el ciclo de menús. En formato dd/mm/aaaa.

Semana: de acuerdo al servicio social, el ciclo de menús será para 7, 14, 21, 30 días.

Tiempo de comida: escriba el tiempo de comida al que corresponde de acuerdo los alimentos ofrecidos, si es necesario ajuste los tiempos de comida de acuerdo a lo ofrecido en el servicio social.

Patrón: escriba la preparación o alimento de acuerdo al gupo de alimentos estipulado en la minuta patrón para el servicio social. .

Días: escribir los alimentos o preparaciones que serán ofrecidos cada día de la semana para cada grupo de alimentos.

SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL	Código: FOR-PSS-206
DE PROTECCIÓN SOCIAL	Versión: 0
	Fecha: Memo INT 2019026406 - 31/05/2019
ACIÓN DE MENU	Página: 1 de 1

- HIPERPROTEICA | **año:2023**

SEMANA 3								SEMANA 4							
PATRÓN/DÍAS	**15**	**16**	**17**	**18**	**19**	**20**	**21**	**PATRÓN/DÍAS**	**22**	**23**	**24**	**25**	**26**	**27**	**28**
DESAYUNO								**DESAYUNO**							
LACTEO	COLADA DE AVENA SIN AZUCAR	CHOCOLATE DIETETICO	COLADA DE FECULA DE MAIZ SIN AZUCAR	AGUADEPANELA	CHOCOLATE DIETETICO	COLADA DE PLATANO SIN AZUCAR	CAFÉ CON LECHE SIN AZUCAR	**LACTEO**	COLADA DE FECULA DE MAIZ SIN AZUCAR	LECHE CALIENTE	CHOCOLATE DIETETICO	COLADA DE PLATANO CON MORA	CAFÉ CON LECHE SIN AZUCAR	COLADA DE AVENA	AGUADEPANELA CON LECHE
PROTEINA	HUEVOS PERICOS (+ tajada de queso)	CALDO DE PAPA CON PESCADO CON ADICION DE ACEITE DE OLIVA (+ 50 g de pescado)	EMPAREDADO DE QUESO Y JAMON +(1 loncha de queso y una loncha de jamón)	CHANGUA CON HUEVO (+ huevo adicional)	CALDO DE PAPA CON CARNECON ADICION DE ACEITE DE OLIVA(+ 60g de carne)	HUEVOS REVUELTOS CON QUESO (+ tajada de queso)	TAMAL	**PROTEINA**	HUEVO COCIDO (+ tajada de queso)	CALDO DE PAPA CON PECHUGA CON ADICION DE ACEITE DE OLIVA(+ 60g de pechuga)	QUESO CAMPESINO (+ 50 g de queso)	CALDO DE PAPA CON CARNECON ADICION DE ACEITE DE OLIVA (+ 60 g de carne)	CALDO DE PAPA CON PESCADOCON ADICION DE ACEITE DE OLIVA(+60 g de pescado)	HUEVO EN TORTILLA (+ tajada de queso)	TAMAL
CEREAL/ TUBERCULO	ARROZ BLANCO	AREPA CON MARGARINA		TOSTADA CONMARGARINA	MOGOLLA	PAN DE MAIZ	PAN BLANDO	**CEREAL/ TUBERCULO**	CROISSANT CON MARGARINA	ALMOJABANA	AREPA CON MARGARINA	PAN DE MAIZ	PAN TAJADO INTEGRAL CON MARGARINA	AREPUELAS	PANBLANDO
FRUTA	FRESA PICADA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	BANANO	COMPOTA DE PERA CON CANELA	PATILLA PICADA	GRANADILLA	**FRUTA**	COMPOTA DE MANZANA CON CANELA	NARANJA	MANGO PICADO	EN LA COLADA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	UVAS
NUEVES								**NUEVES**							
LACTEO	HELADO	SORBETE DE MARACUYA CON CREMA DE LECHE	BATIDO DE GUANABANA CON AVENA EN OJUELAS CON CREMA DE LECHE	EN LA FRUTA	CAFÉ CON LECHE	LECHE CALIENTE		**LACTEO**	CHOCOLATE DIETETICO	SORBETE DE MORA SIN AZUCAR	BATIDO DE FRESA CON AVENA EN HOJUELAS	LECHE CALIENTE CON CANELA		KUMIS DIETETICO	
CEREAL	MANTECADA	PAN DE MAIZ		GALLETA DE AVENA	ALMOJABANA	MOGOLLA INTEGRAL		**CEREAL**	PONQUE TAJADO	PAN COCO		TORTILLA DE AVENA CON BANANO	ROSCON	GALLETA CRAKER SABORIZADA	
FRUTA	MANGO PICADO	EN EL SORBETE	EN EL BATIDO	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGURT	UVAS	GRANADILLA	PAPAYA PICADA	**FRUTA**	PICADO DE PATILLA Y MELON	EN EL SORBETE	EN EL BATIDO	EN EL SORBETE	FRESA PICADA	GRANADILLA	PATILLA PICADA
ALMUERZO								**ALMUERZO**							
PROTEINA	CARNE DE RES MECHADA EN SALSA CRIOLLA(+ 60g de carne)	GOULASH DE CARNE DE RES (+ 60g de carne)	POLLO A LAS FINAS HIERBAS(+60 g de pollo)	ALBONDIGAS(+ 60g de carne)	FILETE DE PESCADO AL CILANTRO(+ 60 g de pescado)	CARNE DE CERDO GUISADA(+ 60 g de cerdo)	CERDO Y RES EN EL COCIDO (60 g de cerdo y res)	**PROTEINA**	CARNE DE RES A LAS FINAS HIERBAS(+ 60g de carne)	PECHUGA MECHADA (+ 60 g de pechuga)	CARNE DE CERDO HAWAIANA (+ 60g de cerdo)	FILETE DE PESCADO AL PIMENTON(+ 60 g de pescado)	CARNE DE RES EN SALSA CHIMICHURRI (+ 60 g de carne)	CARNE DE CERDO AL AJILLO (+ 60g de carne de cerdo)	POLLO GUISADO(doble porcion)
CEREAL	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ AL PIMENTON	ARROZ ATOMATADO	SPAGUETTI	ARROZ CON AJONJOLI	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ BLANCO	**CEREAL**	ARROZ PAJARITO	SPAGUETTI	ARROZ PEREJIL	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ PIMENTON	ARROZ ALAJONJOLI	ARROZ BLANCO
VERDURA O ENSALADA	ENSALADA CAMPESINA	EN EL GOULASH	VERDURA ORIENTAL	ENSALADA ROJA CON LIMON Y CILANTRO	ENSALADA DE ZANAHORIA PEPINO Y TOMATE	GUACAMOLE	COCIDO BOYASENSE	**VERDURA O ENSALADA**	POTECA DE AUYAMA CON ARVEJA	ARVEJA ZANAHORIA MAIZ Y MAYONESA	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA	ENSALADA AGRIDULCE	VERDURA SALTEADA	TAJADA DE AGUACATE	ZANAHORIA RALLADA CON LIMON Y CILANTRO
TUBERCULO O PLATANO	PAPA COCIDA CON CASCARA	PAPA CRIOLLA DORADA	PLATANO CON QIESO Y BOCADILLO	TAJADA DE PLATANO MADURO	PAPA CRIOLLA GUISADA	PAPA AL VAPOR		**TUBERCULO O PLATANO**	PAPA CRIOLLA AL PEREJIL	PAPA AL VAPOR	PLATANO MADURO COCIDO	PURE DE PAPA	PAPA A LA FRANCESA	CHIPS DE YUCA	TAJADA DE PLATANO
SOPA O CREMA	SOPA DE VERDURAS CON ADICION DE ACEITE DE OLIVA	SOPA DE CONCHITASCON ADICION DE ACEITE DE OLIVA	SOPA DE AVENACON ADICION DE ACEITE DE OLIVA	SOPA DE MENUDENCIASCON ADICION DE ACEITE DE OLIVA	SANCOCHITO DE PESCADOCON ADICION DE ACEITE DE OLIVA	CAZUELA DE LENTEJA		**SOPA O CREMA**	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA DE VERDURAS	CAZUELA DE ARVEJA VERDE SECA	SOPA DE AVENA	SOPA DE PATACN	SOPA DE CONCHITAS	AJIACO

BEBIDA DE FRUTA	NARANJADA	JUGO DE UVA	JUGO DE LULO	JUGO DE CURUBA	LIMONADA SIN AZUCAR	JUGO DE PIÑA	JUGO DE MORA
ONCES							
LACTEO	SORBETE DE CURUBA CON CREMA DE LECHE	AGUADEPANELA CON QUESO CAMPESINO	PETO EN LECHE SIN DULCE	COLADA DE AVENA CON GUAYABA	SORBETE DE GUANABANA CON CREMA DE LECHE	SORBETE DE MANGOCON CREMA DE LECHE	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON FRESA SIN AZUCAR
CEREAL	CROISSANT	PAN TAJADO INTEGRAL		TORTA DE BANANO	MANTECADA	ROSCON	PAN DE MAIZ
FRUTA	ENEL SORBETE	COMPOTA DE MANZANA	PATILLA PICADA	EN LA COLADA	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	EN LA COLADA
CENA							
PROTEINA	POLLO GUISADO (+ 60 g de pollo)	LENGUA EN SALSA(+ 60 g de lengua)	CANE DE RES PICADA (+ 60g de carne)	FILETE DE PESCADO A LAS FINAS HIERBAS (+ 60g de pesado)	CARNE DE CERDO MECHADA(+ 60 g de carne)	CARNE DE RES AL CILANTRO (+ 60g de carne)	PECHUGA GRATINADA (+ 60 g de pechuga)
CEREAL	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ BLANCO	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ CON ESPINACA	SPAGUETTI	ARROZ PEREJIL
VERDURA O ENSALADA	EN LA SOPA	TORTA DE ZANAHORIA	TAJADA DE AGUACATE	CALABAZA GUISADA	EN LA SOPA	POTECA DE AUYAMA CON AVEJA	EN LA SOPA
TUBERCULO O PLATANO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ CON FIDOS					
SOPA O CREMA	SOPA DE ARRACACHA ADICION DE ACEITE DE OLIVA	SIN SOPA	SOPACARMELITAADICION DE ACEITE DE OLIVA	SIN SOPA	SOPA DE PATACON ADICION DE ACEITE DE OLIVA	SIN SOPA	SOPA DE CUCHUCO DE MAIZ ADICION DE ACEITE DE OLIVA
BEBIDA DE FRUTA	LECHE CALIENTE	AROMATICA CON MORA	AROMATICA DE HIERBAS CON FRESA	LECHE CALIENTE	AROMATICA CON LIMON	AROMATICA CON MARACUYÁ SIN AZUCAR	AGUADEPANELA CON LECHE

BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANGO	JUGO DE PIÑA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MORA	LIMONADA
ONCES							
LACTEO	COLADA DE AVENA CON GUAYABA SIN AZUCAR	COLADA DE PLATANO SIN AZUCAR	ARROZ CON LECHE	FLAN	CANDIL	SORBETE DE CURUBA	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON MORA
CEREAL	GALLETA INTEGRAL	PAN ROLLO			MAIZ PIRA	TORTA NEGRA	ALMOJABANA
FRUTA	EN LA COLADA	MANDARINA	FRESA PICADA	PAPAYA PICADA	MELON PICADO	EN EL SORBETE	EN LA COLADA
CENA							
PROTEINA	CERDO GUISADO (+ 60 g de cerdo)	CARNE DE RES AL PIMENTON (+ 60 g de carne)	CARNE DE RES MECHADA A LA BBQ (60 g de carne)	PECHUGA MECHADA (+ 60g de pechuga)	POLLO DORADO(doble presa)	CARNE DE RES AL CILANTRO (+ 60g de carne de res)	FILETE DE PESCADO EN SALSA BLANCA(+ 60 g de pescado)
CEREAL	ARROZ AL PIMENTON	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ ATOMATADO	ARROZ BLANCO	SPAGUETTI	ARROZ CON ESPINACA
VERDURA O ENSALADA	TORTA DE AUYAMA	EN LA SOPA	ENSALADA CAMPESINA	EN LA SOPA	CALABAZA GUISADA	EN LA SOPA	VERDURA CALIENTE
TUBERCULO O PLATANO							
SOPA O CREMA	SIN SOPA	MAZAMORRA CHIQUITA	SIN SOPA	SOPA DE LETRAS	SIN SOPA	SOPA DE CUCHUCCO DE TRIGO	SIN SOPA
BEBIDA DE FRUTA	LECHE CALIENTE CON CANELA	AROMATICA DE HIERBAS CON FRESA	AROMATICA CON TOMATE DE ARBOL	TE EN LECHE SIN AZUCAR	AROMATICA CON UCHUVA	AROMATICA DE LULO SIN AZUCAR	LECHE CALIENTE

IVO

por cada tipo dedieta , ya sean en consistencia o en el aporte de energia y /o energia .

L DILIGENCIAMIENTO